

# 道

2021年5月1日  
(第69号)

瀬戸大橋 (鷺羽山より)



スマホやパソコンで何かを始める。途中で気になる広告などが目につく。つい、クリックする。そこに引きずり込まれ、いつの間にかその虜となる。次々と新しい画面に導かれる。時間を忘れる。僕は何がしたかったのか。▼Facebookに惹かれた。人と繋がりがりたかった。「いいね」が魅力。閲覧や投稿に時間を費やす。いつしか、増えた「友達」を追いきれなくなる。「いいね」に振り回される自分に気づく。Facebookが僕という人間の様々な面をリサーチしていることが分かった。そうした情報がこの企業体の収入源なのだ。その情報はどこへ流れるのか。ぞっとした。距離を取るようになる。▼『スマホ脳』(アンデシュ・ハンセン著/新潮新書)を読んだ。現代人必読の書と思う。人がスマホやパソコンを前にする時間が増せば増すほど、スマホなどに人間の脳が乗っ取られ操られる、などと著者は述べる。人間の脳は長い長い狩猟採集の時代につくられた。外敵や飢餓や病気などから身を守るよう進化した。「人間の脳はデジタル社会に適応していない」。脳はスマホなどに異常に反応する。スマホが人を支配する。特に若い世代が大きな影響を受ける。そのデジタル技術を企業利益や人間管理に使わない訳がない。▼かく言う僕、最新iPhoneとノートパソコンがいつも傍らにないと落ち着かない。大きなものに呑み込まれている。

〒710-1301

岡山県倉敷市真備町箭田 5188

TEL. 090-5366-1497

MAIL michi-care@outlook.jp

H.P. <https://michi-care.jimdo.com/>

林 道 也



小田川 (箭田橋より)