

# 第36回 <ケア>カフェ in まび

<ケア>のこと なんでも 語りあい 学びあう 集い



<ケア> 職場で 家族の <ケア> で  
何か 心や体にたまっていませんか  
誰かに聞いてほしい 聞きたい 話し相手がほしい  
学びたい などと思うことはないでしょうか  
<ケア> のこと なんでも  
話し 聴き 語りあい 学ぶ  
<ケア> でふれあう 気楽な集まりです



■日時： 2017年 **4月14日** (金) 19時~21時

■会場： **まびいきいきプラザ** 1階 会議室  
(倉敷市真備町川辺 2271……井原線「川辺宿」西隣)

## ■内容/発表者

### 「子育てがわからなかった助産師の子育て支援」

塩津 朋子 さん (フリー 助産師)

……高度経済成長期、核家族第1世代の子どもとして水島の団地で生まれ育ち、  
同級生とだけ遊び、消去法で助産師になる……

我が子の子育て不安から絵本とCAP(子どもへの暴力防止プログラム)に出会い、子どもの人権「安心・自信・自由」を支えに子どもを育てる。と、子どもと一緒に夫が自立。  
子育て支援活動・CAPの活動・性の健康教育・布ナプキンと骨盤底筋運動・最近の子育て事情・北房のランプ小屋など、取り留めのないお話をさせていただきます。(塩津)

#### 「子どもの特別に大切な3つの権利」



(「CAPセンター・JAPAN」ホームページより)

■参加費：100円

■参加者：どなたでも参加できます(定員：30名・先着順)

■呼びかけ人：米山 明美(看護師、介護福祉士、おむつフィッター1級)  
林 道也(社会福祉士、介護支援専門員、<ケア>を考える会)

■申し込み・問い合わせ：(林)  
090-5366-1497  
[884michiya@gmail.com](mailto:884michiya@gmail.com)

■こちらもご参照ください  
⇒ <https://okayama-care.jimdo.com/ケア-カフェ-in-まび/>



■ [持ち物]  
できればご持参ください

- ・マグカップなどのコップ
- ・つまむもの(スイーツなど)



《この会は原則として毎月第2金曜日に開催します》