

第35回 <ケア>カフェ in まび

<ケア>のこと なんでも 語りあい 学びあう 集い



<ケア> 職場で 家族の <ケア> で
何か 心や体にたまっていませんか
誰かに聞いてほしい 聞きたい 話し相手がほしい
学びたい などと思うことはないでしょうか
<ケア> のこと なんでも
話し 聴き 語りあい 学ぶ
<ケア> でふれあう 気楽な集まりです

■日時： 2017年 **3月10日** (金) 19時～21時

■会場： **まびいきいきプラザ** 1階 会議室
(倉敷市真備町川辺 2271……井原線「川辺宿」西隣)

■内容/発表者

**呆けてこそ花開く おぼぼさまたちの
『～えん(縁)もたけ(竹)なわ～』な日々**

赤西 恵子 さん (介護家族)

『～えん(縁)もたけ(竹)なわ～』と称して、竹藪を活かして、認知症の人の「居場所」と「出番」と「役割」作りに取り組んできました。約10年前に認知症を発症し、昨年末に大往生を遂げた祖母。自称「呆け予防」をしながら、呆け呆けな日々を送ってきた祖母。祖母は、自分の家の放置竹林を憂えておりました。ですから、ここを活かそうと、一緒に竹製品を作り、その竹製品を通して異世代の交流に取り組んだのです。「出番」や「役割」ができると、そこに「居場所」ができました。竹を通してご縁が広がると、ご縁に助けられ、(認知症でも)祖母はご機嫌に過ごすことができました。介護家族としての葛藤やパニック、祖母たちが認知症になったからこそその学びや絆、旅立ち、などについてお話をさせていただければ幸いです。(赤西恵子)



■参加費：100円

■参加者：どなたでも参加できます(定員：30名・先着順)

■呼びかけ人：米山 明美(看護師、介護福祉士、おむつフitter1級)
林 道也(社会福祉士、介護支援専門員、<ケア>を考える会)

■申し込み・問い合わせ：(林)

090-5366-1497

884michiya@gmail.com

※ <ケア> カフェ in まび・メーリングリスト

care-cafe@googlegroups.com

登録希望の方はお知らせ願います。



■ [持ち物]
できればご持参ください

- ・マグカップなどのコップ
- ・つまむもの(スイーツなど)

